

คณะบริหารศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้ให้ข้อมูลหลัก และแหล่งใช้ไปของเงินทุน

รายชื่อผู้ให้ข้อมูลหลัก

ลำดับ ที่	ชื่อผู้ให้ข้อมูลหลัก	ชื่อ (แทน)	บ้าน เลขที่	ช่องทาง/สถานที่สัมภาษณ์	วัน เดือน ปี และเวลา ก่อน/ระหว่าง/หลังการดำเนิน กิจกรรม
1	นางบุญศรี เนตรสง่า	N1	50	ทางโทรศัพท์	7 พ.ย.65 เวลา 15.00 น. (ก่อนดำเนินกิจกรรม)
				บ้านเลขที่ 142 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	30 พ.ย. 65 เวลา 11.30 น. (ระหว่างการดำเนินกิจกรรม)
				บ้านเลขที่ 50 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	10 ก.พ.66 เวลา 14.20 น. และ 10 มี.ค.66 เวลา 13.30 น. (หลังดำเนินกิจกรรม)
2	ไม่ประสงค์ออกนาม	N2	58	บ้านเลขที่ 142 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	7 พ.ย.65 เวลา 09.00 น. (ก่อนดำเนินกิจกรรม) 30 พ.ย. 65 เวลา 11.00 น. (ระหว่างการดำเนินกิจกรรม) 10 มี.ค.66 เวลา 16.00 น. (หลังดำเนินกิจกรรม)
3	ไม่ประสงค์ออกนาม	N3	142	บ้านเลขที่ 142 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	7 พ.ย.65 เวลา 09.30 น. (ก่อนดำเนินกิจกรรม) 30 พ.ย. 65 เวลา 10.00 น. (ระหว่างการดำเนินกิจกรรม) 10 มี.ค.66 เวลา 16.30 น. (หลังดำเนินกิจกรรม)
4	นางบัวพันธ์ สระแก้ว	N4	29	บ้านเลขที่ 142 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	7 พ.ย.65 เวลา 13.00 น. (ก่อนดำเนินกิจกรรม) 30 พ.ย. 65 เวลา 10.30 น. (ระหว่างการดำเนินกิจกรรม) 31 ธ.ค. 65 เวลา 10.10 น. (หลังดำเนินกิจกรรม)
				บ้านเลขที่ 29 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	9 ก.พ.66 เวลา 09.00 น. และ 10 มี.ค.66 เวลา 09.30 น. (หลังดำเนินกิจกรรม)
5	นางสาวอรรณ มันใจ	N5	190	บ้านเลขที่ 190 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	6 พ.ย.65 เวลา 15.00 น. (ก่อนดำเนินกิจกรรม)

ลำดับ ที่	ชื่อผู้ให้ข้อมูลหลัก	ชื่อ (แทน)	บ้าน เลขที่	ช่องทาง/สถานที่สัมภาษณ์	วัน เดือน ปี และเวลา ก่อน/ระหว่าง/หลังการดำเนิน กิจกรรม
				บ้านเลขที่ 142 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	30 พ.ย. 65 เวลา 08.30 น. (ระหว่างการดำเนินกิจกรรม) 31 ธ.ค. 65 เวลา 10.00 น. (หลังการดำเนินกิจกรรม)
				บ้านเลขที่ 190 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	10 ก.พ.66 เวลา 15.30 น. และ 10 มี.ค.66 เวลา 10.00 น. (หลังดำเนินกิจกรรม)
6	นางนิตย์ ภูอุทา	N6	127	บ้านเลขที่ 127 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	7 พ.ย.65 เวลา 15.30 น. (ก่อนดำเนินกิจกรรม) 30 พ.ย. 65 เวลา 16.00 น. (ระหว่างการดำเนินกิจกรรม) 10 มี.ค.66 เวลา 15.30น. (หลังดำเนินกิจกรรม)
7	นายนที ศรีดี	N7	164	บ้านเลขที่ 164 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	7 พ.ย.65 เวลา 14.00 น. (ก่อนดำเนินกิจกรรม) 30 พ.ย. 65 เวลา 14.00 น. (ระหว่างการดำเนินกิจกรรม) 10 ก.พ.66 เวลา 16.00 น. และ 10 มี.ค.66 เวลา 09.00 น. (หลังดำเนินกิจกรรม)
8	นางอรุณ รักพรม	N8	77	บ้านเลขที่ 77 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	7 พ.ย.65 เวลา 11.00 น. (ก่อนดำเนินกิจกรรม) 30 พ.ย. 65 เวลา 09.00 น. (ระหว่างการดำเนินกิจกรรม) 25 ธ.ค. 65 เวลา 13.00 น. 10 ก.พ.66 เวลา 14.40 น. และ 10 มี.ค.66 เวลา 09.40 น. (หลังดำเนินกิจกรรม)
9	นางหนูจันทร์ อ่อนดี	N9	79	บ้านเลขที่ 79 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	7 พ.ย.65 เวลา 10.00 น. (ก่อนดำเนินกิจกรรม) 30 พ.ย. 65 เวลา 14.40 น. (ระหว่างการดำเนินกิจกรรม) 31 ธ.ค. 65 เวลา 13.40 น. 10 ก.พ.66 เวลา 14.00 น. และ 10 มี.ค.66 เวลา 09.15 น. (หลังดำเนินกิจกรรม)

ลำดับ ที่	ชื่อผู้ให้ข้อมูลหลัก	ชื่อ (แทน)	บ้าน เลขที่	ช่องทาง/สถานที่สัมภาษณ์	วัน เดือน ปี และเวลา ก่อน/ระหว่าง/หลังการดำเนิน กิจกรรม
10	นางจันทร์ลี วงศ์สวัสดิ์	N10	92	บ้านเลขที่ 92 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	6 พ.ย.65 เวลา 09.30 น. (ก่อนดำเนินกิจกรรม) 30 พ.ย. 65 เวลา 10.50 น. (ระหว่างการดำเนินกิจกรรม) 25 ธ.ค. 65 เวลา 09.40 น. 9 ก.พ.66 เวลา 13.00 น. และ 10 มี.ค.66 เวลา 08.30 น. (หลังดำเนินกิจกรรม)
11	นางเรียบ ตระโหนด	N11	93	บ้านเลขที่ 93 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	6 พ.ย.65 เวลา 09.00 น. (ก่อนดำเนินกิจกรรม)
				บ้านเลขที่ 142 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	30 พ.ย. 65 เวลา 15.00 น. (ระหว่างการดำเนินกิจกรรม) 25 ธ.ค. 65 เวลา 09.00 น. (หลังดำเนินกิจกรรม)
				บ้านเลขที่ 93 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	9 ก.พ.66 เวลา 13.30 น. และ 10 มี.ค.66 เวลา 11.00 น. (หลังดำเนินกิจกรรม)
12	นางสา อนุชาติ	N12	61	บ้านเลขที่ 61 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	7 พ.ย.65 เวลา 10.30 น. (ก่อนดำเนินกิจกรรม)
				บ้านเลขที่ 142 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	30 พ.ย. 65 เวลา 15.30 น. (ระหว่างการดำเนินกิจกรรม) 31 ธ.ค. 65 เวลา 11.00 น. (หลังดำเนินกิจกรรม)
				บ้านเลขที่ 61 หมู่ 4 บ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี	10 ก.พ.66 เวลา 08.00 น.และ 10 มี.ค.66 เวลา 13.00 น. (หลังดำเนินกิจกรรม)

แหล่งใช้ไปของเงินทุน

รายการ	จำนวน	หน่วย	ราคาต่อหน่วย	จำนวนเงินรวม
1.รายการสินทรัพย์ถาวร				
กระชอนกรองมุ้งลวด	1	ใบ	103	103
คูเลอร์ขนาด 26 ซม.	2	ใบ	843	1,686
กระบวยตักน้ำ	2	อัน	147	294
กะละมัง	2	ใบ	65	130
ผ้ากรอง	4	ผืน	24	96
หม้อเบอร์ 45	2	ใบ	1,084	2,168
รวมสินทรัพย์ถาวร				4,477
2.เงินทุนหมุนเวียน				
แก๊กฮวย	3	ถุง	35	105
กระเจียบ	3	ถุง	30	90
มะตูม	3	ถุง	30	90
อัญชัน	3	ถุง	65	195
น้ำตาลทราย	10	ถุง	23	230
ผ้ากันเปื้อน และหมวก	12	ตัว	25	300
เสื้อยืด	12	ตัว	100	1200
ขวดพลาสติกขนาด 200 CC.	3	แพ็ค	230	690
รวมเงินทุนหมุนเวียน				2,900
รวมเงินลงทุนทั้งหมด				7,377

ภาคผนวก ข

แบบสัมภาษณ์ แบบบันทึกรายรับ-รายจ่าย
และแบบตรวจสอบรายการเข้าร่วมกิจกรรม

**แบบสัมภาษณ์การจัดการชีวิตของผู้สูงอายุบ้านบัวเหิง ตำบลท่าช้าง
อำเภอสว่างวีระวงศ์ จังหวัดอุบลราชธานี**

แบบสอบถามสัมภาษณ์ ชุดที่.....วันที่บันทึกข้อมูล.....เวลา.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. ชื่อ - นามสกุล.....
2. อายุ..... เพศ.....สถานภาพ...(เดิม).....และ
สถานภาพ(ปัจจุบัน).....
3. ที่อยู่.....
4. ระดับการศึกษาสูงสุด.....
5. อาชีพหลัก.....อาชีพรอง.....
6. จำนวนบุตร-หลานเพศชาย.....คน เพศหญิง.....คน

ส่วนที่ 2 คำถามปลายเปิดก่อนการทำกิจกรรมมิติด้านการเงิน มิติด้านสุขภาพ และมิติด้านสังคม

2.1 รายได้

รายการ	บาท/เดือน	หมายเหตุ
เงินเดือน/เงินจากการประกอบอาชีพ (ทำสวน ทำนา เลี้ยงโค)		
รายได้จากเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ		
รายได้จากเงินช่วยเหลือผู้พิการจากรัฐ		
รายได้จากเงินเดือนเมื่อเกษียณ		
เงินรายได้รายปีจากการออม		
เงินจากบุตรหลาน		
รวมรายได้ทั้งหมด		

2.2 รายจ่าย

รายการ	บาท/เดือน	หมายเหตุ
ค่าน้ำ		
ค่าไฟฟ้า		
ค่ารักษาพยาบาล		
ค่าโทรศัพท์		
ค่าอินเทอร์เน็ต		
ค่าบัตรเครดิต		
ค่าเลี้ยงดูบุตรหลาน		
ค่าอาหารสด		
ค่าห่วย		
ค่าทำบุญงานมงคล และอวมงคล		
อื่น ๆ		
รวมรายจ่ายทั้งหมด		

2.3 ภาระหนี้สิน

แหล่งหนี้	วงเงินกู้ (บาท)	ระยะเวลาผ่อนชำระ		จำนวนเงินผ่อนชำระ		อัตราดอกเบี้ย		ยอดหนี้คงค้าง (บาท)
		จำนวนเดือน	จำนวนปี	บาท/เดือน	บาท/ปี	ร้อยละ/เดือน	ร้อยละ/ปี	
ธกส.								
ธนาคารรัฐ								
สหกรณ์ การเกษตร								
กองทุน หมู่บ้าน								
อื่น ๆ								
รวมหนี้สินสุทธิ (บาท)								

2.4 จำนวนเงินออมของท่าน

.....

.....

.....

2.5 โรคประจำตัวของท่านมีอะไรบ้าง ความถี่ในการออกกำลังกายต่อสัปดาห์

.....

.....

.....

.....

2.5 ท่านได้เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมอะไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

.....

ส่วนที่ 3 คำถามปลายเปิดระหว่างการทำกิจกรรม

3.1 ท่านมีการออกกำลังกายและซื้อยารับประทานเองอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

3.2 ท่านรู้สึกอย่างไรกับการเข้าร่วมกิจกรรม

.....

.....

.....

.....

.....

ส่วนที่ 4 คำถามปลายเปิดหลังการทำกิจกรรม

4.1 ท่านนำรายได้ที่ได้รับจากการทำกิจกรรมไปใช้ประโยชน์อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

4.2 ท่านมีการดูแลสุขภาพตนเองอย่างไรหลังจากการได้รับความรู้จากบุคลากรทางการแพทย์

.....

.....

.....

.....

.....

4.3 ในด้านการเงิน ด้านสุขภาพ และด้านสังคม ท่านชอบด้านใดมากกว่ากัน

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

บันทึกการรับ - รายการ ประจำเดือน

[illegible]

แบบตรวจสอบรายการ การเข้าร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุบ้านบัวเหิง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จังหวัดอุบลราชธานี
 ในระหว่างวันที่ 20 พฤศจิกายน-25 ธันวาคม 2565

วัน/เดือน/ปี ชื่อ	20/11/2565	26/11/1965	30/11/2565	4/12/2565	6/12/2565	8/12/2565	12/12/2565	13/12/2565	21/12/2565	25/12/2565
N1										
N2										
N3										
N4										
N5										
N6										
N7										
N8										
N9										
N10										
N11										
N12										

ภาคผนวก ค
ขั้นตอนการตม่น้ำสมุนไพร

ขั้นตอนการต้มน้ำสมุนไพร

1. การล้างขวดพลาสติก (ภาพที่ ค.1) ล้างน้ำสะอาดด้วยกัน 3 น้ำ เพื่อขจัดกลิ่นและฝุ่นของพลาสติก แล้วทำการตากพลาสติกกลางแดดประมาณ 2 ชั่วโมง



ภาพที่ ค.1 ขั้นตอนการล้างขวดพลาสติก

2. การติดสติ๊กเกอร์ข้างขวด (ภาพที่ ค.2) ติดเพื่อใช้เป็นช่องทางการจำหน่ายและใช้สื่อสารสำหรับลูกค้าที่สนใจติดต่อให้ผลิตเครื่องต้มสมุนไพร



ภาพที่ ค.2 ขั้นตอนการติดสติ๊กเกอร์ข้างขวดและตัวอย่างสติ๊กเกอร์

3. การต้มน้ำสมุนไพร (ภาพที่ ค.3) ได้แก่ น้ำมะตูมอ้อยดำ น้ำเก๊กฮวย น้ำกระเจี๊ยบ น้ำอัญชัน และน้ำตะไคร้ใบเตยหอม



ภาพที่ ค.3 ขั้นตอนการต้มน้ำสมุนไพร

4. การพักน้ำให้มีความเย็น แล้วกรองน้ำโดยใช้ผ้าขาวกรอง 8-12 ชั้นในการกรอง (ภาพที่ ค.4) เพื่อให้น้ำสมุนไพรไม่มีตะกอนหรือกากสมุนไพรตกค้าง



ภาพที่ ค.4 การพักน้ำให้เย็นแล้วกรองน้ำเอากากออก

5. การกรองน้ำจะกรองใส่คูเลอร์ หลังจากนั้นจะทำการกรอกใส่ขวดพลาสติก แล้วติดสติ๊กเกอร์บนฝาขวด (ภาพที่ ค.5) เพื่อแยกประเภทของน้ำ



ภาพที่ ค.5 การกรอกน้ำใส่ขวด การติดสติ๊กเกอร์บนฝาขวดเพื่อแยกประเภทของน้ำ